



Liebe Karate-Freunde

In den letzten Monaten durften wir sehr spannende und intensive Turnier- sowie Trainings-Stunden erleben. Mit viel Elan und Tatendrang haben wir auch diese gemeistert und freuen uns, euch darüber berichten zu können.

April 2018

Kata-Training mit Sensei Nathalie

Am 9. April 2019 hatten wir Besuch von Sensei Nathalie Gaggini und ihrem Team aus dem Karate Club Winterthur. Wir bekamen eine lehrreiche Unterrichtsstunde mit wertvollen Tipps und durften von ihrem Erfahrungsschatz aus den Teilnahmen an internationalen Turnieren profitieren. Zudem schulte uns Nathalie in den Neuerungen und Änderungen bei den Kata-Techniken.



Open Belgian Kata Championship

Bereits zum zweiten Mal haben wir am Kata-Turnier in Belgien teilgenommen. Mit insgesamt sieben Teilnehmern und grosser Turnier-Vorfreude sind wir in einem Kleinbus nordwärts gefahren. Wiederrum haben wir uns in verschiedenen Kategorien gemessen und durften mit insgesamt drei Podestplätzen glücklich und zufrieden nach Hause fahren.





Auch der Spass durfte nicht zu kurz kommen:



Mai 2019

Tomodachi Kata Cup

Bereits schon fest eingeplant in unserem Jahresprogramm ist der Tomodachi Kata Cup, welcher am 11. Mai 2019 in Wilen stattgefunden hat. Wir trafen auf starke Konkurrenz und mussten uns im KO-System gegen andere Kata-Läufer beweisen. Dennoch hat es für einige Podestplätze gereicht und wir gratulieren allen Teilnehmern für ihren Durchsetzungswillen und die gewonnenen Erfahrungen.



Winti-Cup

Am 25. Mai 2019 haben wir am alljährlich stattfindenden Winti-Cup mit einer grossen Anzahl an Kämpfern teilgenommen. Entsprechend gross war auch unser Erfolg und wir durften mit insgesamt zwölf Pokalen nach Hause gehen.





Beim Winti-Cup handelt es sich um ein Klicker-Turnier. Kinder und Jugendliche kämpfen mit Bein- sowie Handschützen und ohne Kontakt (No-Contact). Bei den erwachsenen Teilnehmern ist Semi-Kontakt (leichter Kontakt) erlaubt.

Juni 2019

Friends and Family-Day

Trotz den sehr sommerlichen Temperaturen haben sich am 29. Juni 2019 viele Freunde und Familienmitglieder unserer Karatekas in die Feldmatt-Turnhalle in Ebikon begeben. Während etwa 1½ Stunden konnten wir unser Können und Wissen vorführen und unsere Fortschritte aus dem letzten Jahr zeigen. Einen geselligen Abschluss gab es im Anschluss mit Kaffee, Kuchen und kühlen Getränken.





Karate-Leckereien

Zwischen unseren strengen Trainings werden wir immer wieder mit Süßem überrascht. Wir danken herzlich den fleissigen Bäckern!



Vorschau

07.09.2019 Züri Kata Cup

Safe the date

15.-17.11.19 Trainingsweekend in Appenzell

23.11.2019 Dojo Cup Meggen